



年末年始のごあいさつ

街がイルミネーションで彩られる頃となりました。病棟にも大きなツリーが飾られ、クリスマスモードに心が華やぎます。当院でも今月は、各病棟でクリスマス会を行う予定です。クリスマス会では、職員がサンタさんやトナカイの衣装で患者さんにプレゼントを振舞うなど、毎年盛り上がっています。クリスマスが終わればあっという間に年明けですね。月日が経つのは本当に早いと思う今日この頃です。

さて、毎年楽しみにされている方も多い年末年始の外泊ですが、ここ数年は感染症対策のため、ご遠慮頂いておりました。現在は、ご希望のある方は主治医の許可を得て、外泊の対応を可能としております。

年末年始の外泊をご希望される場合は、お早目に医療相談室までご連絡ください。

コロナウイルスの他、インフルエンザ等の感染症は大変流行しやすい時期です。外泊の際は、ご家庭でもマスク着用や手洗い等の感染症対策をお願いいたします。

ご家族の皆さまも年末年始をお元気で過ごせますよう、体調管理にお気をつけください。今年も1年間ありがとうございました。

事務所窓口について

年末年始の12月29日(日)～1月3日(金)まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間、窓口でのお支払いやお小遣いの入金はできませんので、ご理解の程をよろしくお願い致します。勝田台駅から病院までの送迎バスは下記の時刻で運行いたしますのでご注意ください。

勝田台駅発	下総病院発
下総病院行	勝田台駅行
8:20	9:30
15:50	17:15



はまのつぶやき

20XX 年末年始、酒の神ことバックスの天啓を得てジンやウォッカといった蒸留酒を痛飲しては感覚器官と脳にブーストをかけ、メモリを振り切った状態で臓器の寿命と引き換えに何日も休まず飲み続けることで空海の唱えた「即身成仏」の奥義、森羅万象の真理と私の分子がついに合一したと勘違いするに至ったのち、自我の境界すら曖昧になり社会復帰が危ぶまれる程度のアルコール依存症に陥っていたところを同僚の救出劇に遭い、相談室にこ汚い不健康なおっさんが生まれた。わたしだ。といったしょうもない過去を踏まえつつ、年末年始は薬用養命酒でも嗜みながら断酒を継続しようと思います。皆様もよいお年を。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 馬場





作業療法室



こんにちは！作業療法士の仲里です。あっという間に年末になりました。もうすぐクリスマスですが、お父さんお母さんはプレゼント用意しましたか？うちはヒアリングしていますが、目移りしちゃって決まるのがいつになるのやら。直前だとサンタ御用達の Amazon 宅配便が間に合いません（泣）では、OT 活動の報告をしていきたいと思います。



《秋の風物詩お芋掘り♪》



秋と言えば？と聞かれるとたくさん思いつきますが、芋ほりも候補に入ります。夏に芋の苗を植えて期待せず放置したら立派なサツマイモが出来ました。患者さんに手伝ってもらい収穫し、少し寝かせて甘みを増幅させ、蒸かして潰してスイートポテトモドキを作りました。



《収穫と調理の様子》



試食しましたが、蒸かしてそのままだと誤嚥や窒息の危険性があると判断し、ミルクでふやかし飲み込み易い状態にして安全に考慮しながら提供しました。

《映画鑑賞》

精神科作業療法でカラオケと対をなしてメジャーなプログラムが映画鑑賞です。人との会話や物作りが苦手な方も「映画鑑賞なら!!」と参加してくれることも多く、万人向けのプログラムです。ですが、上映内容を決めるのがとても難しく、アニメが見たい方。「アニメなんか見れるか!!男は時代劇だ!!」という方、恋愛系が好きの方など要望がたくさんあり、毎回頭を抱えながら上映作品を決めています。

↓くけて安くはない金額のスクリーンとプロジェクター&上映中の様子>



<上映のポスター>

上映のお知らせポスターは患者さんと職員で協力して作成しています。患者さんが文字のシール貼りを担当し、上映作品の概要の作成と飾り付けを職員で行っています。このポスターはとても人気で上映終了と同時に取り外しに行くのですが、職員が回収する前に患者さんが回収していくことも多々あります（笑）ここだけの話なのですが、噂によるとポスターを大量にコレクションしている患者さんもいるとか秘

