



# 下総つうしん

令和7年2月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135



## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

厳しい寒さが続いておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

1年でもっとも寒いのは、1月と2月の境、2月に入るちょうど今の時期が「1年で1番寒い時期」と言われています。先日、数年に一度の大寒波が襲来するとの報道もされていましたね。

風が頬を刺すような寒さの中でも、毎日のように散歩をする患者さんの姿をよく見かけます。私自身、なるべく暖かい部屋から出たくないなと思いい、休日も家にこもりがちとなっているので、寒さ負けず、活動的な患者さんの姿に感心しています。寒い時期は、特に高齢の方は活動量が低下して筋力が低下してしまうリスクが高いそうです。元気な患者さんを見習い、しっかり防寒対策をして、寒い時期でも活動的に過ごしていきたいと思ひます。まだまだ、感染症等心配な時期ではありますが、皆様もどうぞお体ご自愛ください。今年もよろしくお願ひいたします。

病棟には職員手作りのひな祭りの飾り付けがされています。



## 市民税・県民税の

## 申告(確定申告)について

令和7年分の市県民税の申告は3月17日(月)までとなっております。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。申告には、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードが必要になります。マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されている方で、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

### 控除の種類

- \* 障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
  - \* 医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。
- ☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料 2,200 円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。



下総病院 医療相談室

直通 TEL 047-488-2107



## はまのつぶやき

人体断酒改造計画の一環で私は医者からノックビンという悪魔の抗酒剤を処方されており、これを服用中に飲酒すると全身真っ赤になり心臓が破裂するという一種のレプリカント(人造人間)のような存在に今はなり果てておまして、それでも先日の正月休み中にはおめでたムードや周りからの勧めも相まって「たまには人間性を回復して楽しむか」と試しに日本酒一升瓶を飲み干してみたら案の定全身が真っ赤になり動悸でのたうち回る酷い目に遭ったので、私のようなボケナス断酒レプリカントはいっちょ前の人間のように楽しもうとせず日々虚無なのが当たり前、くらいの精神で本年も生きようと思ひます。





# 作業療法室



皆様、新年明けましておめでとうございます。このお便りがお手元に届くころには 2 月に入り年始気分もなくなっているとは思いますが、作業療法士がご家族の方々とお会いする機会もあまりないのでこの場を借りてご挨拶させていただきました。ちなみに僕の今年の目標は…減量（何回目？）ですw  
では、今回も前回のお便りから今までに行ったことの報告をしたいと思います。



## 《クリスマス会》



こちら今見るとだいぶ季節外れ感がありますが、12月にはクリスマス会を行いました。職員はもちろん、患者様にも協力してもらって雰囲気作りば完璧☆彡



←ゲームも行い皆さん楽しんでいました。



## 《お正月かるた大会》



作業療法室では新年のイベントとして毎年かるた大会を行っています。かるた大会はコロナで自粛ムードの時も感染対策をして細々と続けていました。うちの病院は去年も大きなイベントは自粛していたので、こういった小さなイベントはなるべく続けていきたいと思っています。



←皆さん真剣に取り組んでいます。車椅子の方々はどうしてもリーチの面でハンデがあるので職員が介助に入っています。また、札がよく見えない方も多いので視覚的な介助も行っています。



かるたの内容は世界中の昔話をモチーフにしたもので、絵を見て探す方や司会者の読む詩は全く聞かずに頭文字だけでひたすら探す方、手当たり次第に近くの札を取っていく方など人それぞれ戦法が異なり見ていて面白いです。



←鏡開きの様子。



患者さんと鏡開きをやりたいと毎年思っていたのですが、お餅を食べることが難しいため頭を悩ませていました。そこで樽の方の鏡開きを行い、樽に安全に食せるおやつを入れて提供することにしました。今回はすぐに溶けるラムネを用意して優勝チームに樽を開いてもらいお菓子は皆で分けて食べました。

板がパカーンと割れる音がとても爽快でイベントの締めが大盛り上がりでした。皆健康に過ごせますように（合掌）  
パッカーン!!

下総病院 作業療法室 仲里

