

# 下総つうしん



平成26年12月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135



12月に入り寒さもよりいっそう厳しくなり、本格的な冬到来となりました。ご家族の皆様は体調など崩されていないでしょうか。

風も冷たく外に出るのが億劫になってしまう季節ですが、12月は患者さんにとってお楽しみな季節です。それは・・・お楽しみ会が満載だからです！！

各病棟ごとにクリスマス会が開かれ、職員手作りの飾り付けや扮装で、ゲームやカラオケを行います。さらに別途、誕生会も行われますので、楽しみはさらに2倍となります。

そして、12月17日（水）には餅つき大会も開催されます！車椅子の方も職員と一緒に杵を持ち、力いっぱいお餅をつきます。その後はつきたてのお餅をあんこやきな粉、お雑煮でいただきます。患者さんにとっては年に一度のお餅です。皆さんとても楽しみにしてたくさん食べます。

また、OT（作業療法）でもクリスマス会が開かれ、ゲームやカラオケ大会などが繰り広げられます。クリスマスケーキはOTの料理教室で患者さんが作ります。6～7人の班ごとに、用意されたスポンジに生クリームをぬり、苺を飾り、皆で切り分けていただきます。自分たちで完成させるのも大きな楽しみなようです。



## 正月外泊のお知らせ

今年も早いもので、12月となりました。暑い暑いと思っていたのに、あっという間に寒くなり、季節が変わるのが本当に早く感じられます。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。風邪などひかずに元気に年末年始を乗り切ってください。

さて、患者さんたちは今年もお正月外泊・外出・面会のご家族様へのハガキを楽しみにしています。「お姉さんからハガキ届いた?」「外泊できるかな?」「弟が面会に来てくれるかな」「私は〇泊〇日で帰ります!」「お母さんが面会に来てくれて、外出して食事してきます」・・・皆さんご家族からの返事を心待ちにしています。

ご家族の皆様、ご都合がつくならぜひ、年末年始のひと時を患者さんと一緒に過ごして頂ければと思います。外泊が難しいときは外出や病棟の面会室での会食でも・・・ご家族とのひと時、患者さんの大きな楽しみです。どうかよろしく願い致します。

つきましては、菓・食事等の準備の都合上もって日程確認のためのハガキを通年通り送らせて頂きます。外泊・外出予定・時間などご記入の上、**12月20日ごろ**までにご返送頂ければ幸いです。

なお、ご病状などから主治医より外泊許可の下りない患者さんにつきましては、個別に連絡させていただきます。



# 年末年始のお知らせ

今年は年末の12月28日から1月4日まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間は窓口でのお支払やお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願い致します。

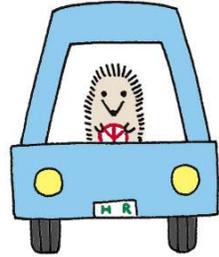
勝田台駅から病院までの送迎バスも、同じく12月28日から1月4日まで昼の運行はお休みとなります。朝と夕方は下記の時刻で運行いたしますので、ご利用ください。なお1月5日から通常運行いたします。

勝田台駅発  
下総病院行

8 : 20  
15 : 50

下総病院発  
勝田台駅行

9 : 30  
17 : 15



## 秋祭りを開催しました

前回の下総つうしんでお伝えしました『下総病院 秋祭り』を10月8日に開催しました。当日は少し肌寒さを感じましたが、天気には恵まれ無事に開催することができました。今年の秋祭りもカラオケ大会がメインです。当院の駐車場にやぐらを設営し、やぐらの前には椅子が並べられました。カラオケ大会では患者さんが自慢の歌声を披露してくれました。また今年はやぐらを囲んでの盆踊りが行われ、普段病棟からあまり出ない患者さんも一緒に踊り、「とても楽しかった。ずっと踊っていたい」とおっしゃっていました。また、軽食にはたこ焼きとプリンが振舞われ、秋晴れの空の下で食べる食事はいつも以上に美味しかったそうです。

普段はなかなか外に出る機会が少ない患者さんや、体の不自由な患者さんもとたくさん参加していただき、気持ちの良い秋の1日を満喫できました。



# 編集後記

早 11 月も下旬となり、師走の足音もすぐそこまで。今年は思いがけずここ 2~3 年続いた厳しい残暑もなくあっさり秋らしい気候に移り、すでに年末を迎えようとしています。本当に季節の移り変わりの早いこと。皆様にはお元気にお過ごしでしょうか。先日用事で近くの米本団地まで出かけましたが、すっかり色づいた桜・イチョウ並木の美しかったこと。

さて私事ではありますが、わたくし畑は 27 年 1 月末をもちまして下総病院を退職させて頂くこととなりました。6 年の間ご家族の皆様にはお世話様になりまして本当にありがとうございました。もち前のそそっかしさ・つめの甘さ、かてて加えてよる年波？による記憶の危うさ？にてご家族の皆様にはしばしば御迷惑をおかけしたのでは、と反省しております。御迷惑をおかけした皆様、ごめんなさい。この場をお借りしてお詫び申し上げます。(とはいえこれまた天性のドンマイ主義、人生楽天!失敗をおそれず!!なあって、てんで学習効果がないのです・・・すみません)

先日NHKで高倉健の追悼番組をやっておりました。健さんいわく「人が人を想う気持ちは美しい。私はそれを映画で表現したい」「なるほど、人生も福祉もそれに尽きるな」といたく腑に落ちました。

患者さんは病気になるなければ、普通の生活を望んだでしょう・・・スーパーで好きなお惣菜を買い、本日特売の果物を買い、夜にはいっぱいやって・・・時には夫婦喧嘩もし、一緒に旅行にも出かけ・・・ただの普通の生活を望んだことでしょう。またご家族も病を得た患者さんの家族として、今までも今でもこれからも・・・ずいぶんご苦勞をされたことでしょう。誰も好きで選んだ病気ではなし・・・

ご家族の皆様、重い荷物は周りのものに振り分けてくださいね。持てる荷物はお持ちしましょう。持てない分は必ず側にいますから。「重いよ」って言ってください。相談室はいつも一緒にいますから。大丈夫だから。

これからは知的障がい児のお世話をしていきます。ひとつできたら誉めてあげよう、ふたつできたら喜ぼう、みつづできたらお母さんと抱き合っけて飛び上がるろう!!と楽しみにしています。

ご家族の皆様、6 年間ありがとうございました。御自分がどうかお元気で楽しみを見つけて過ごされていってください。お元気で。

H 2 6 . 1 1 月

畑

